



ACTIVITÉS SPORTIVES

2018/2019



SOMMAIRE

- 4 Aviron
- 4 Badminton
- 4 Football
- 4 Cardio training
- 5 Gymnastique d'entretien
- 5 Gymnastique féminine
- 5 Gymnastique de remise en forme
- 5 Gymnastique rythmique
- 6 Handball
- 6 Judo & Jujitsu
- 7 Krav Maga
- 7 Pétanque
- 7 Pilates stretching
- 7 Randonnée
- 8 Rugby
- 8 Tennis de table
- 8 Tennis
- 9 École des sports

FORUM DES ASSOCIATIONS CULTURELLES ET SPORTIVES

Dimanche 9 septembre
De 11h à 17h
Île de la Chaussée
Théâtre de Verdure

INDEX DES LIEUX

FONDATION BOUZEMONT
10 rue du Général Leclerc

GYMNASE
26 bis route de Louveciennes
01 39 18 22 06

PARC SPORTIF PATRICE VIELJEUX
Île de la Chaussée (stade)

ROWING-CLUB (aviron)
12 bis rue de Paris
Le Port Marly
01 39 58 58 19

RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN
Stade Duchesne
78170 La Celle-St-Cloud
06 15 42 01 88

TENNIS - Club House
Île de la Chaussée
09 66 43 35 25

COORDONNÉES

ASSOCIATIONS SPORTIVES



Association Sportive de Bougival (A.S.B.)

Théâtre du Grenier
7 rue du Général Leclerc
78380 Bougival
Tél. : 01 80 35 60 08
Email : association.bougival@gmail.com

Cardio training, gymnastique d'entretien, gymnastique féminine, gymnastique rythmique, badminton, pilates stretching, randonnée, tennis de table.

Adhésion A.S.B. à souscrire au secrétariat : 10 € pour l'ensemble des adhérents.

Cette adhésion obligatoire permet d'être assuré sur le lieu de l'activité. Toutes les activités ont lieu hors des périodes de vacances scolaires. Elles se règlent à l'inscription.

Pièces à joindre au dossier :

Fiche d'inscription complétée et certificat médical (ou questionnaire médical).

Le certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives.

Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Une réduction du tarif d'inscription aux activités (hors adhésion A.S.B.) est accordée :

- 20% du tarif le moins élevé pour la 2^{ème} inscription d'une même famille.
- 50 % du tarif le moins élevé pour les inscriptions suivantes.

Les bons CAF sont acceptés.

Les cotisations sont annuelles et non remboursables.

Associations Sportives
www.ville-bougival.fr

Bougival Football

Île de la Chaussée - 78380 Bougival
Tél. : 06 79 53 10 62
Site : www.bougivalfootball.fr

École Bougivalaise de Judo (E.B.J.)

Fondation BOUZEMONT
10 rue du Général Leclerc - 78380 Bougival
Tél. : 06 23 05 40 21
Email : bougivaljudo@live.fr
Site : www.bougivaljudo.fr

Handball Bougival

26 bis route de Louveciennes
78380 Bougival
M. Philippe SAZDOVITCH
Tél. : 06 19 41 21 43
Site : www.handballbougival.org



Tennis Club de Bougival

Club House - Île de la Chaussée
78380 Bougival
Tél. : 09 66 43 35 25
Email : tennis-bougival@orange.fr
Site : www.club.fft.fr/tcbougival/

Accueil et Secrétariat

Mme Muriel BRICOUT

Théâtre du Grenier
7 rue du Général Leclerc
78380 Bougival
Tél : 01 80 35 60 08
Email : association.bougival@gmail.com

Ouverture au public :

Le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Fermé aux adhérents les lundis et jeudis toute la journée

AVIRON

Rowing-Club de Port Marly
Tél : 01 39 58 58 19
Mail : contact@rcpm-aviron.fr
Site : www.rcpm-aviron.fr

Enfants à partir de 12 ans et adultes sachant nager
Tarif préférentiel pour les Bougivalais
Inscription au club début septembre

**BADMINTON**

Association Sportive de Bougival
Au gymnase le jeudi soir de 20h30 à 22h.
Séances libres.
Tarif annuel : cotisation 40 € + 10 € adhésion A.S.B.
Inscription au secrétariat ou au forum des associations
Reprise le jeudi 13 septembre

**BOUGIVAL FOOTBALL**

Association Bougival Football
Lieu : Île de la Chaussée, parc Patrice VIEJEUX
Contact : Thibault D'ESTEVE
Tél : 06 79 53 51 62
Mail : tdesteve@hotmail.com
Site : www.bougivalfootball.fr

Cours : le mercredi après-midi
Compétitions : le samedi et le dimanche en fonction des catégories
Les entraînements se déroulent les mardis, mercredis, jeudis et vendredis en fonction des groupes et des niveaux. Tarif : 170 €
Des réductions sont accordées aux enfants d'une même famille
Inscriptions le mercredi 5 septembre de 14h à 17h au stade ou au forum des associations

Reprise le mercredi 12 septembre

**CARDIO TRAINING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Association Sportive de Bougival
Lieu : Fondation Bouzémont, salle de danse
Contact : Marlène MAHE
Tél : 06 20 02 75 30
Mail : marlenemahe.fitness@gmail.com

Cours adultes : le lundi de 19h30 à 20h30
Tarif annuel : 230 € + 10 € adhésion A.S.B.
Possibilité de régler en 2 ou 3 fois
Inscriptions par téléphone ou au forum des associations

Reprise le lundi 17 septembre

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Association Sportive de Bougival
Lieu : Fondation Bouzémont, salle de danse
Contact : Marlène MAHE
Tél : 06 20 02 75 30
Mail : marlenemahe.fitness@gmail.com

Cours adultes : le mardi 9h à 10h
Tarif annuel : 230 € + 10 € adhésion A.S.B.
Inscriptions par téléphone ou au forum des associations

Reprise le mardi 18 septembre

GYMNASTIQUE FÉMININE

Association Sportive de Bougival
Lieu : Gymnase ou Fondation Bouzémont
Contact : Béatrice WOLFER-PITTARD
Tél. : 01 39 18 09 51 / 06 32 92 20 32

Cours adultes : les lundis, mercredis et vendredis de 9h à 10h
Tarif : 300 € pour une ou plusieurs séances + 10 € adhésion A.S.B. Inscriptions au forum des associations

Reprise le lundi 10 septembre

GYMNASTIQUE DE REMISE EN FORME

Lieu : Gymnase - salle de danse du 2^{ème} étage
Contact : Valérie OBELLIANNE
Tél. : 01 42 23 80 96
Mail : pixypou@gmail.com

Cours adultes : le mardi de 20h à 21h
Tarif annuel : 230 €
Inscriptions par téléphone, par mail ou au forum des associations

Reprise le mardi 18 septembre

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE LOISIRS + COMPÉTITIONS

Association Sportive de Bougival
Lieu : Gymnase
Contact : Valérie OBELLIANNE
Tél. : 01 42 23 80 96
Mail : pixypou@gmail.com

LOISIRS

Cours enfants :
Le mardi de 17h à 18h (4/5 ans débutants)
Le jeudi de 17h à 18h (6/7 ans) / de 18h à 19h (8/9 ans) / de 19h à 20h (10 ans et +)
Tarif annuel Bougival : 195 € + 10 € adhésion A.S.B. Tarif annuel hors Commune : 220 € + 10 € adhésion A.S.B.
Possibilité de régler en 3 fois

COMPÉTITIONS

Le mardi de 18h à 20h (toutes compétitions)
Tarifs : Bougival : 265 € - Hors Commune : 290 € (+ 10 € Adhésion A.S.B.)
Possibilité de régler en 3 fois.
Pièces à joindre au dossier : 1 photo, 1 certificat médical de moins de 3 mois, ainsi que la fiche de renseignement complétée.
Tenue spécifique à prévoir en accord avec le professeur. Inscriptions par téléphone ou au forum des associations

Reprise le mardi 18 septembre et le jeudi 20 septembre



HANDBALL BOUGIVAL

Association Bougival Handball

Lieu : Gymnase

Contact : Sandra KRÖLLER

Tél : 01 39 18 22 06

Email : contact@handballbougival.org

Site : www.handballbougival.org



- **Seniors masculins (2001 et avant) :**
le lundi de 20h30 à 22h30 et le mercredi de 20h00 à 22h00
- **Moins de 11 ans mixtes B (2009) :**
le vendredi de 17h30 à 19h00
- **Moins de 13 ans mixtes (2006 et 2007) :**
le mercredi de 18h30 à 20h00
- **Moins de 11 ans mixtes A (2008) :**
le mercredi de 17h à 18h30
- **Moins de 15 ans masculins (2004 et 2005) :**
le mercredi de 15h30 à 17h00
- **Moins de 17 ans masculins (2002 et 2003) :**
le mardi de 20h15 à 22h00
- **Moins de 15 ans féminines (2004 et 2005) :**
le lundi de 18h15 à 19h30
- **Moins de 17 ans féminines (2002 et 2003) :**
le lundi de 19h15 à 20h30

Nota : les jours et horaires d'entraînement sont susceptibles d'être adaptés en fonction des effectifs par tranche d'âge

Matches de championnat le week-end selon planning transmis en cours d'année

Tarifs : moins de 15 ans : 125 €, plus de 15 ans 145 €

Inscription par mail, aux horaires d'entraînements ou au forum des associations

Reprise le lundi 3 septembre



ÉCOLE BOUGIVALAISE DE JUDO

Lieu : Fondation Bouzumont (Au DOJO)

Contact : Xavier PATERNOSTER

Tél : 06 23 05 40 21 ou 01 39 69 20 06 (club)

Email : bougivaljudo@live.fr

Plus d'informations sur www.bougivaljudo.fr

JUDO

- **Baby Judo (2014)**
Le samedi de 9h45 à 10h30
- **Eveil Judo (2013)**
Le samedi de 10h30 à 11h30
Tarifs : Bougival : 230 € - Hors commune : 275 €
- **Pré-poussins N°1 (2012) et Pré-poussins N°2 (2011)**
Le samedi de 11h30 à 13h00
Tarifs : Bougival : 240 € - Hors commune : 275 €
- **Poussins (2010- 2009)**
Le mardi et le jeudi de 18h à 19h
Tarifs : Bougival : 250 € - Hors commune : 275 €
- **Benjamins Minimes (2008-2007 et 2006-2005)**
Le mardi et le jeudi de 19h à 20h
Tarifs : Bougival : 250 € - Hors commune : 275 €
- **Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (2004 et avant)**
Le mardi de 20h à 22h et le jeudi de 20h à 21h30
+ Cours Katas (préparation à la ceinture noire)
Le jeudi de 21h30 à 22h00
Tarifs : Bougival : 260 € - Hors commune : 275 €



Cours de Jujitsu



- **Benjamins (2008 - 2007) et Minimes (2006 - 2005)**

Le mercredi de 18h30 à 19h30

Tarifs : Bougival : 230 € - Hors commune : 275 €

- **Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (2004 et avant)**

Le mercredi de 19h30 à 21h00

Tarifs : Bougival : 240 € - Hors commune : 275 €

Inscriptions au Dojo (Fondation Bouzumont), le vendredi 7 septembre de 18h à 20h et au forum des associations. Tarifs réduits si plusieurs membres de la même famille inscrits

Reprise des cours le mardi 11 septembre

KRAV MAGA (AGRÉÉ FEKM)

Lieu : Gymnase

Contact : Michaël BENSADOUN - Ceinture noire

3^{ème} Darga - Sandrine TEPER - Ceinture noire 1^{er} Darga

Tél : 06 80 14 93 88

Email : infos@afkm.fr

Site : www.afkm.fr

Cours :

- **Adultes : le mardi de 18h30 à 19h45 et le vendredi de 19h30 à 21h**
- **Enfants 8 à 12 ans (si 20 inscrits minimum) : le vendredi de 18h à 19h**

Tarif annuel adultes : 400 € - Étudiants : 350 €

Enfants : 180 € (1 cours par semaine)

Pièces à joindre au dossier d'inscription :

2 formulaires de licence complétés (fournis par le secrétariat du club), 2 photos d'identité, 1 certificat médical, 1 copie recto/verso, CNI en cours de validité pour les nouveaux adhérents. Pré-inscription par mail recommandée et inscriptions au forum des associations

Reprise le mardi 11 septembre

PÉTANQUE

Lieu : Parc Patrice VIELJEUX

Contact : Alain LE LIEVRE

Tél. : 06 60 46 18 66

Email : alain.le_lievre@hotmail.fr

Tous les jours de 14h à 20h

Tarif annuel : 20 €

Enfants : gratuit / Étudiants : 10 €

Inscriptions au forum des associations

PILATES STRETCHING

Association Sportive de Bougival



Lieu : Fondation Bouzumont, salle de danse

Contact : Marlène MAHE

Tél : 06 20 02 75 30

Mail : marlenemahe.fitness@gmail.com

Cours adultes :

Le lundi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30

Tarif annuel : 230 € + 10 € adhésion A.S.B.

Possibilité de régler en 2 ou 3 fois

Inscriptions par téléphone ou au forum des associations

Reprise le lundi 17 septembre

RANDONNÉE PÉDESTRE

Association Sportive de Bougival



Contact : Michèle APIED

Tél. : 01 39 18 26 02 / 06 12 32 51 95

Site : www.randonnee78.fr/bougival

Le dimanche en matinée (10 à 14 km) ou en journée avec pique-nique (18 à 20 km).

Plusieurs séjours de 2 à 6 jours sont proposés en cours d'année. Programme détaillé au secrétariat ou sur le site Internet. Fournir certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée lors des 1^{ères} sorties. Tarif annuel : licence 30 € + 10 € adhésion A.S.B. Abonnement magazine : 8 €

Inscriptions par téléphone ou au forum des associations



ÉCOLE DE RUGBY

Rugby Cellois Chesnaysien 78 Coteaux de Seine

Contact : Éric CERCLIER

Tél. : 06 68 24 05 58

Email : eric.du.rcc78@gmail.com

Site : www.rcc78.fr

Enfants à partir de 7 ans

Moins de 13 ans Stade Corneille - Le Chesnay

Le mercredi de 16h à 18h

Moins de 15 ans Stade Duchesne - La Celle Saint-Cloud

Le mercredi de 16h à 18h

Moins de 17 ans Stade Duchesne - La Celle Saint-Cloud

Le mercredi de 18h à 20h

Autres catégories : nous contacter

Tarifs :

Moins de 19 ans 195 € (175 € à partir du 2^{ème} enfant inscrit), + 19 ans 219 €

Inscriptions par téléphone, par mail ou au forum des associations

Reprise le mercredi 5 septembre



TENNIS DE TABLE

Association Sportive de Bougival

Lieu : Gymnase

Contact : Antoine MACAIRE

Tél. : 06 03 36 15 79

Jeunes : le mercredi de 18h à 19h30

Confirmés et adultes loisirs :

le mercredi de 19h30 à 21h

Tous niveaux : le samedi de 14h à 17h



Tarif annuel, mercredi, enfants et adolescents : de 9h à 10h 115 € + 10 € adhésion A.S.B.

Tarif compétitions : + 25 €

Tarif annuel, mercredi, adultes : 130 € + 10 € cotisation A.S.B. (comprenant la licence promotionnelle)

Mercredi et Samedi : une cotisation de base + 40 € Inscriptions par téléphone, lors des premiers cours ou au forum des associations

Reprise le mercredi 12 septembre



TENNIS

Bougival Tennis club en Seine (B.T.C.S.)

Lieu : Île de la chaussée

Contact : Julien SEGARD

Tél. : 09 66 43 35 25 / 06 43 39 03 10

Email : tennis-bougival@orange.fr

Site : www.club.fft.fr/tcbougival

- Enfants/adolescents : le mercredi 9h à 18h et le samedi 9h à 13h
- Adultes : du lundi au vendredi de 19h à 22h

Frais de gestion nouveaux adhérents : 20 €
 Cotisation « adhérent administrateur » (permet de voter à l'AG) : 5 €
 Licence adulte : 29 € - Licence -18 ans : 20 €
 Cotisation annuelle du 1^{er} octobre au 30 septembre licence non comprise
 Tarifs : adulte Bougival : 220 € - hors commune : 230 €
 Couple Bougival : 180 € - hors commune : 190 €

Jeune jusqu'à 6 ans (né de 2015 à 2013)

Tarifs Bougival 30 € - hors commune : 40 €

Jeune de 7 à 17 ans (né de 2012 à 2002)

Bougival : 150 € - hors commune : 160 €

Étudiants (né en 2001 et avant)

Bougival : 170 € - hors commune : 180 €

(pour 1 mois : 40 €)

Réduction accordée sur la totalité des cotisations à partir du 3^{ème} membre :3^{ème} et 4^{ème} = -30 € / sur le 5^{ème} et 6^{ème} = -40 €

ÉCOLE DE TENNIS

- Mini tennis jusqu'à 6 ans (né de 2014 à 2013) : 1h

Tarifs Bougival : 180 € - hors commune : 190 €

- École de tennis (7 à 16 ans né de 2012 à 2003) : 1h30

Tarifs Bougival : 330 € - hors commune : 340 €

- Adulte loisirs : 1h

Tarifs Bougival : 325 € - hors commune : 335 €

- Entraînement compétition : 1h30

Tarifs Bougival : 425 € - hors commune : 435 €

Pour tout autre renseignement, consulter le site.

INSCRIPTION : au club house à partir du

lundi 3 septembre. En semaine de 17h à 20h

Le week end (1, 2, 8, 15 et le 16 septembre) de

10h30 à 13h. Les inscriptions ne sont prises en

compte qu'avec un dossier complet : bulletin

d'inscription rempli, certificat médical et règlement

par chèque. Possibilité de payer en 3 versements.

Réduction à partir de la 3^{ème} inscription. Inscription

au forum des associations

Reprise le lundi 17 septembre



ÉCOLE DES SPORTS

Elle offre aux enfants la possibilité de découvrir et de s'initier à différentes activités sportives durant l'année scolaire et une partie des vacances scolaires.

Lieu : Gymnase

Contact : Christelle MALTAVERNE

Tél. : 06 81 52 60 28

Email : christelle.maltaverne@ville-bougival.fr

Site : www.ville-bougival.fr

Le lundi de 16h30 à 18h15

Le jeudi de 16h30 à 18h15

Tarifs 2018/2019

1 séance par semaine : 55 € « sous réserve »

2 séances par semaine : 100 € « sous réserve »

- Stage multisports

Le programme est disponible au retour de chaque période de vacances scolaires sur le site de la ville.

Toussaint : du 22 au 26 octobre de 9h à 12h

Noël : pas de stage

Hiver : du 25 février au 1^{er} mars de 9h à 12h

Printemps : du 22 au 26 avril de 9h à 12h et de 13h à 16h

Été : du 8 au 12 juillet de 9h à 12h et de 13h à 16h

Tarifs 2018/2019

Forfait demi-journée : 28 € « sous réserve »

Forfait journée : 56 € « sous réserve »

Reprise le lundi 17 septembre 2018

L'enseignement est dispensé par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

L'école des sports s'adresse aux enfants du CP au CM2 scolarisés à Bougival.

Pièces à fournir : fiche d'inscription complétée + assurance responsabilité civile.

Modalité d'inscription : site de la ville de Bougival

Reprise la 2^{ème} quinzaine de septembre