



ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL

7, rue du Général Leclerc

78300 BOUGIVAL

☎ 01 80 35 60 08

Section Randonnée

[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)

## Programme FEVRIER –AVRIL 2018

randonnée du dimanche matin

randonnée journée départ 8h30

randonnée séjour

Afin de contenter les goûts de tous, le programme évolue, nous avons prévu davantage de sorties de la journée tout en conservant au moins deux fois par mois des randonnées du dimanche matin. Il pourra s'en faire davantage si de nouveaux animateurs se proposent pour les organiser (avis aux volontaires...)

**Pour les sorties de la journée, merci de signaler votre participation**, cela permettra d'anticiper les questions de transports et d'intendance.

Nous rappelons également que ce programme est **susceptible de modifications** notamment en fonction des opportunités qui pourraient se présenter, Vous aurez régulièrement communication de ces changements par mail et sur le site internet.

Enfin, n'oubliez pas non plus de participer aux frais de covoiturage. **Munissez-vous de 2€** à remettre à votre chauffeur.

Mois de Février	
du 3 au 9 février	Séjour Raquettes à Cervières
dimanche 11 février	« les 3 Bois » (dénivelé 147m) Louveciennes/Beauregard/Marly avec Julien <b>8 h Gare de Bougival 11 km</b>
dimanche 18 février	Vallée de la Mérantaise Châteaufort/Magny les Hameaux avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95 ) <b>8 h Parking Bouzemont 10 km</b>

<b>mercredi 21 février</b>	Montfort l'Amaury (dénivelé 300m) avec Patrick (tel.06 32 25 93 67) déjeuner restaurant "Le Relais d'ANJE"	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>22 km</b>
<b>dimanche 25 février</b>	Traversée de Paris Ouest-Est La Défense/Vincennes (dénivelé 200m) avec Patrick (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>22 km</b>

<b>Mois de MARS</b>			
<b>dimanche 4 mars</b>	Parc de Saint Cloud/Ville d'Avray avec Jean-Jacques (tel.06 15 41 23 00)	<b>8 h Parking Bouzumont</b>	<b>11 km</b>
<b>dimanche 11 mars</b>	Vallée de la Vaucouleurs (dénivelé 310m) (Rosay/Montchauvet) avec Gérard (tel. 06 75 03 93 91) prévoir pique-nique	<b>8h30 Parking Bouzumont</b>	<b>16 km</b>
<b>dimanche 18 mars</b>	Vallée de la Bièvre (dénivelé 255m) avec Dany (tel.06 26 57 0737)	<b>8 h Parking Bouzumont</b>	<b>14 km</b>
<b>dimanche 25 mars</b>	Plaine de Versailles (dénivelé 300m) avec Patrick (tel.06 32 25 93 67) déjeuner Crêperie Crespières	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>21 km</b>

<b>Mois d'AVRIL</b>			
<b>dimanche 1er avril</b>	Bazainville et la forêt des 3 Piliers avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) (dénivelé 200m)	<b>8 h Parking Bouzumont</b>	<b>12 km</b>
<b>lundi 2 avril</b>	Saint Léger / Guipereux (dénivelé 300m) avec Patrick (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>30 km</b>
<b>dimanche 8 avril</b>	Les Coteaux de Seine - La Roche-Guyon avec Patrick (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique (dénivelé 500m)	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>22 km</b>
<b>dimanche 15 avril</b>	Forêt de Marly (dénivelé 105m) avec Gérard (tel. 06 75 03 93 91)	<b>8 h Parking Bouzumont</b>	<b>12 km</b>

**dimanche 22 avril**

Forêt de Rosny (dénivelé 400m)

**8h30 Gare de Bougival 23 km**

avec Patrick (tel. 06 32 25 93 67) prévoir pique-nique

**dimanche 29 avril**

Autour de Thoiry (dénivelé 100m)

**8 h Parking Bouzumont 10 km**

avec Gérard (tel. 06 75 03 93 91)

**EN PREVISION – INFORMATIONS PROCHAINEMENT**  
**Si vous êtes tentés, faites-vous connaître auprès de Michèle**

**jeudi 12 avril**

préparation du prochain programme

**20h15 (lieu à préciser)**

**19/21 Mai**

Week-end de Pentecôte (programme proposé prochainement)

**9 / 17 juin**

séjour de 5/6 jours destination en cours de choix : Montagne ? ou Marche aquatique dans le Var ?

**21/28 octobre**

4/5 jours dans le Morbihan

Pour tous renseignements sur nos activités vous pouvez :

Consulter notre site internet:

[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)

ou contacter

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 📞 06 12 32 51 95

un des animateurs dont les coordonnées figurent sur ce programme