



ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL

7, rue du Général Leclerc

78300 BOUGIVAL

☎ 01 80 35 60 08

Section Randonnée

www.randonnee78.fr/bougival

Programme FEVRIER 2019 – AVRIL 2019

randonnée du **dimanche matin**

randonnée journée départ 8h30

randonnée séjour

Voici donc notre nouveau programme. Noter la **poursuite de la formule restaurant le midi** pour un certain nombre de **sorties de la journée**, raison de plus pour signaler **votre participation**, cela permettra d'anticiper les questions de transports et d'intendance.

Nouveauté, un petit groupe de «**Marche Nordique** » le samedi matin, en fonction des personnes présentes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous signaler et à consulter le site régulièrement pour les horaires et lieu de rendez-vous.

La « **Marche rapide** » du mercredi soir se poursuit avec un groupe très motivé, il reste ouvert aux volontaires.....

Nous rappelons également que ce programme est **susceptible de modifications** notamment en fonction des opportunités qui pourraient se présenter, Vous aurez régulièrement communication de ces changements par mail et sur le site internet.

Enfin, n'oubliez pas non plus de participer aux frais de covoiturage. **Munissez-vous de 2€** à remettre à votre chauffeur.

| Mois de Février | | |
|----------------------------|--|---|
| dimanche 3 février | Traversée de Paris (Vincennes/la Défense) <i>avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) (dénivelé 200m) prévoir pique-nique</i> Prendre Billets : <i>Aller : Bougival/RER Vincennes</i> <i>Retour : La Défense/Bougival</i> | 8h15 Gare de Bougival train 8h31 ou 9h20 RER 23 km Vincennes |
| dimanche 10 février | Autour de Maincourt/Yvette (denivelé200m) | 8 h Parking Bouzemont 13 km |

avec Anne-Claire (tel.06 59 24 29 41)

dimanche 17 février St Cucufa/Rueil (dénivelé200m) **8 h Parking Bouzemont 14 km**
avec Patrick B. (tel. 07 84 38 26 42)

samedi 23 février les Rigoles de Roi Soleil (dénivelé 150m) **21 km**
avec Patrick Q.(tel.06 32 25 93 67) déjeuner restaurant "La Malvina"

Mois de MARS

dimanche 3 mars Versailles sauvage (dénivelé 150m) **8 h Parking Bouzemont 14 km**
avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75)

dimanche 10 mars Autour de La Celle les Bordes (denivelé200m) **8h30 Gare de Bougival 21 km**
avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) déjeuner restaurant "les 5 anneaux"

dimanche 17 mars Parc de Sceaux, la Vallée aux Loups **8 h Parking Bouzemont 12 km**
avec Guy et Soizick (tel.06 71 71 62 14)

dimanche 24 mars **800m de Dénivelés** Vallée de Chevreuse **8h30 Gare de Bougival 26 km**
avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique

dimanche 24 mars Forêt de Saint Germain **8 h Parking Bouzemont 10 km**
avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95)

dimanche 31 mars Bougival/St Germain par la forêt de Marly **8h30 Park Bouzemont 22 km**
Passage à l'heure d'été avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) (dénivelé 400m) prévoir pique-nique et ticket de bus 259 pour le retour

Mois d'AVRIL

mercredi 3 avril opération RandoNett lieu et rendez-vous **définis prochainement 10 km**
avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95)

| | | | |
|--------------------------|---|-------------------------------|--------------|
| dimanche 7 avril | Journée "Renoir" et les impressionnistes avec le Codérando78, les Offices de tourisme de Bougival et Saint-Germain/ boucles de Seine | Bientôt des Précisions | 12 km |
| dimanche 14 avril | Villiers le Mahieux (dénivelé 200m) avec Patrick B. (tel. 07 84 38 26 42) prévoir pique-nique | 8h30 Gare de Bougival | 21 km |
| dimanche 28 avril | Saint Quentin en Yvelines avec Jacky (tel.06 62 28 36 66) et Marie (tel. 06 82 96 61 76) | 8 h Parking Bouzemont | 10 km |

| EN PREVISION | | |
|----------------------|--|-------------------------------|
| lundi 8 avril | préparation du prochain programme | 20h15 centre Bouzemont |
| 11/13 mai | Week-end Forêt de Brotonne(Parc Naturel Régional des Boucles de Seine) (bientôt plus de précisions) | |
| 10/15 juin | séjour à la montagne | |

Pour tous renseignements sur nos activités vous pouvez :
 Consulter notre site internet:
www.randonnee78.fr/bougival
 ou contacter

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 📱 06 12 32 51 95
 un des animateurs dont les coordonnées figurent sur ce programme