



ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL

7, rue du Général Leclerc

78300 BOUGIVAL

☎ 01 80 35 60 08

Section Randonnée

[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)

## Programme JUILLET - OCTOBRE 2019

randonnée du dimanche matin départ 8h

randonnée journée départ 8h30

randonnée séjour

L'adhésion est valable jusqu'au 31 août. Merci de renouveler votre adhésion dès maintenant (*même si la couverture assurance est prolongée sur l'année civile pour tenir compte des délais de transmission*).

Afin de contenter les goûts de tous, le programme alterne des sorties de la journée avec pique-nique et des randonnées du dimanche matin.

Il pourra s'en faire davantage si de nouveaux animateurs se proposent pour les organiser (avis aux volontaires...)

Pour les sorties de la journée, merci de signaler votre participation, cela permettra d'anticiper les questions de transports et d'intendance.

Et toujours, en fonction des présences, consulter le site régulièrement pour les horaires et lieu de rendez-vous :

la « **Marche rapide** » du mercredi soir (6/7km/h) avec un petit groupe très motivé, il reste ouvert aux volontaires.....

la « **Marche de type Nordique** » le samedi matin, en fonction des personnes présentes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous signaler.

Nous rappelons également que ce programme est **susceptible de modifications** notamment en fonction des opportunités qui pourraient se présenter, Vous aurez régulièrement communication de ces changements par mail et sur le site internet.

Enfin, n'oubliez pas non plus de participer aux frais de covoiturage. **Munissez-vous de 2€** à remettre à votre chauffeur.

### Mois de JUILLET et AOUT

Pendant l'été, des sorties complémentaires pourront être organisées par les animateurs présents. Une information sera faite quelques jours avant par mail et sur le site Internet. Une réponse sera demandée à l'organisateur.

<b>jeudi 18 juillet</b>	Forêt de Marly (dénivelé 280m) avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) avec "Les Crampons Achérois" dans le cadre de la formation d'animateur	<b>contacter Gisèle</b> prévoir Pique-nique	<b>22 km</b>
<b>dimanche 28 juillet</b>	Forêt de Montmorency (dénivelé 300m) avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) dans le cadre de sa formation d'animateur	<b>8h30 Gare de Bougival</b> prévoir Pique-nique	<b>22 km</b>
<b>mardi 30 juillet</b>	Journée en forêt de Saint-Germain (dénivelé 120m) avec Dominique (06 74 27 69 20) des « Randonneurs Ovillois », en formation d'animateur avec Patrick Q	<b>8h30 Gare de Bougival</b> prévoir pique-nique	<b>21 km</b>
<b>vendredi 16 août</b>	Vaux de Cernay (dénivelé 300m) et balade dans le parc de l'abbaye avec Dominique (06 74 27 69 20) des « Randonneurs Ovillois », en formation d'animateur avec Patrick Q	<b>8h30 Gare de Bougival</b> prévoir pique-nique	<b>17km</b>

<b>Mois de SEPTEMBRE</b>			
<b>dimanche 1er septembre</b>	"La cave aux fées" (dénivelé 400m) avec Patrick B. (tel.07 84 38 26 42) prévoir pique-nique	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>21 km</b>
<b>dimanche 8 septembre</b>	Bois d'Arcy (dénivelé 200m) avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) dans le cadre de sa formation d'animateur	<b>8h Ile de la Chaussée</b> Pique-nique au Forum des Associations	<b>13 km</b>
<b>dimanche 8 septembre</b>	<b>Forum des Associations</b> Venez renouveler votre adhésion et rejoignez-nous avec votre pique-nique (apéritif/café offerts)	<b>11h/17h Ile de la Chaussée</b>	
<b>Samedi 14 septembre</b>	La Petite Suisse / Boucle de Moisson avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique (dénivelé 200m)	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>23 km</b>
<b>dimanche 15 septembre</b>	Journées du Patrimoine programme déterminé ultérieurement		
<b>dimanche 22 septembre</b>	Parc de Saint Cloud avec Guy et Soizick (tel. 06 71 71 62 14 )	<b>8 h Parking Bouzemont</b>	<b>13 km</b>

<b>samedi 28 septembre</b>	"Fête en Seine" à Carrières /Poissy avec Michèle (tel.06 12 32 51 95) <a href="http://www.sortir-yvelines.fr/Agenda/Tous-les-evenements-dans-les-Yvelines/fete-en-seine-evenement-yvelines">http://www.sortir-yvelines.fr/Agenda/Tous-les-evenements-dans-les-Yvelines/fete-en-seine-evenement-yvelines</a>	<b>13h Ile de la chaussée</b>	<b>12 km</b>
<b>Dimanche 29 septembre</b>	Journée en forêt de Saint-Germain avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) dans le cadre de sa formation d'animateur      prévoir Pique-nique (dénivelé 150m)	<b>8h30 Gare de Bougival</b>	<b>23 km</b>

<b>Mois d'OCTOBRE</b>			
<b>dimanche 6 octobre</b>	Rando- Challenge des Yvelines à Magny-les-Hameaux <i>les informations seront communiquées par mail prochainement</i> (inscription obligatoire par équipe de 3 ou 4)		
<b>dimanche 13 octobre</b>	Auvers-sur-Oise avec Guy et Soizick (tel.06 71 71 62 14) prévoir pique-nique	<b>8 h 30 gare de Bougival</b>	<b>21 km</b>
<b>dimanche 20 octobre</b>	circuit de Bouafle avec Patrick B. (tel.07 84 38 26 42) (dénivelé 180 m)	<b>8 h Parking Bouzemont</b>	<b>13 km</b>
<b>dimanche 27 octobre</b>	les arbres remarquables de la forêt de Rambouillet avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique (dénivelé 250m)	<b>8 h 30 gare de Bougival</b>	<b>23 km</b>

<b>DATES A RETENIR</b>		
<b>mardi 8 octobre</b>	préparation du prochain programme	<b>14h30 lieu à déterminer</b>

Pour tous renseignements sur nos activités vous pouvez :  
 Consulter notre site internet:  
[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)  
 ou contacter

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 📞 06 12 32 51 95  
 un des animateurs dont les coordonnées figurent sur ce programme