



ACTIVITÉS SPORTIVES

2019/2020



WWW.VILLE-BOUGIVAL.FR

SOMMAIRE

- 4 Aviron
- 4 Badminton
- 4 Football
- 4 Cardio training
- 5 Gymnastique tonique
- 5 Gymnastique féminine
- 5 Gymnastique de remise en forme
- 5 Gymnastique rythmique
- 6 Handball
- 6 Judo & Jujitsu
- 7 Krav Maga
- 7 Pétanque
- 7 Pilates
- 7 Randonnée
- 8 Rugby
- 8 Tennis de table
- 9 Tennis
- 9 École des sports

FORUM DES ASSOCIATIONS CULTURELLES ET SPORTIVES

Dimanche 8 septembre
De 11h à 17h
Île de la Chaussée
Théâtre de Verdure

2

INDEX DES LIEUX

FONDATION BOUZEMONT

10 rue du Général Leclerc

GYMNASE

26 bis route de Louveciennes
01 39 18 22 06

PARC SPORTIF PATRICE VIELJEUX

Île de la Chaussée (stade)

ROWING-CLUB (aviron)

12 bis rue de Paris
Le Port Marly
01 39 58 58 19

RUGBY CELLOIS

CHESNAYSIEN

Stade Duchesne
78170 La Celle-St-Cloud
06 86 68 00 07

TENNIS - Club House

Île de la Chaussée
09 66 43 35 25

COORDONNÉES

ASSOCIATIONS SPORTIVES



Association Sportive de Bougival (A.S.B.)

Théâtre du Grenier
7 rue du Général Leclerc
78380 Bougival
Tél. : 01 80 35 60 08
Email : association.bougival@gmail.com

Cardio-training, gymnastique tonique, gymnastique féminine, gymnastique rythmique, badminton, pilates, randonnée et tennis de table.

Adhésion A.S.B. : 10€ pour l'ensemble des adhérents à souscrire lors de l'inscription.

Cette adhésion obligatoire permet d'être assuré(e) sur le lieu de l'activité. Toutes les activités ont lieu hors des périodes de vacances scolaires.

Pièces à joindre au dossier :

Fiche d'inscription complétée et certificat médical (ou questionnaire médical).
Le certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.

Une réduction du tarif d'inscription aux activités (hors adhésion A.S.B.) est accordée :

- 20% du tarif le moins élevé pour la 2^{ème} inscription d'une même famille.
- 50 % du tarif le moins élevé pour les inscriptions suivantes.

Les bons CAF sont acceptés.

Les cotisations sont annuelles et non remboursables.

Associations Sportives
www.ville-bougival.fr

Bougival Football

Île de la Chaussée - 78380 Bougival
Tél. : 06 79 53 10 62 ou 06 27 16 22 74
Site : www.bougivalfootball.fr



École Bougivalaise de Judo (E.B.J.)

Fondation BOUZEMONT
10 rue du Général Leclerc - 78380 Bougival
Tél. : 06 23 05 40 21
Email : bougivaljudo@live.fr
Site : www.bougivaljudo.fr

Handball Bougival

26 bis route de Louveciennes
78380 Bougival
M. Philippe SAZDOVITCH
Tél. : 06 19 41 21 43
Site : www.handballbougival.org



Tennis Club de Bougival

Club House - Île de la Chaussée
78380 Bougival
Tél. : 09 66 43 35 25
Email : tennis-bougival@orange.fr
Site : www.club.fft.fr/tcbougival/

Accueil et Secrétariat

Mme Juliette MARTIN
Théâtre du Grenier
7 rue du Général Leclerc
78380 Bougival
Tél : 01 80 35 60 08
Email : association.bougival@gmail.com

Ouverture au public :

Le mardi de 8h30 à 12h

Le jeudi de 8h30 à 12h

En dehors des horaires d'ouverture, la boîte aux lettres du Théâtre du Grenier est disponible pour y déposer vos dossiers d'inscriptions.

SPORT

AVIRON

Rowing-Club de Port Marly

Lieu : 12 bis rue de Paris - 78560 Le Port-Marly
Contact : Stéphane PIIHER
Tél : 06 19 79 71 71
Mail : contact@rcpm-aviron.fr
Site : www.rcpm-aviron.fr

L'aviron se pratique à partir de 12 ans. En fonction de l'âge et des objectifs de chacun, le club propose différents types de pratiques (compétition, loisir, randonnée). L'aviron convient au plus grand nombre (hommes et femmes). C'est un sport de glisse complet non traumatisant pour les articulations et qui développe les capacités cardio-vasculaires.

Tarifs : consulter le site internet

Inscription au club début septembre avec fiche d'inscription, 2 photos, justificatif de domicile (si tarif syndicat) et certificat médical « compétition ».



BADMINTON

Association Sportive de Bougival

Séances libres

Lieu : Au gymnase le samedi matin de 9h à 10h30.

Tarif : 40€ + 10€ adhésion ASB.

Le certificat médical est obligatoire, il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.

Inscription au Forum des Associations ou au secrétariat.

Reprise le jeudi 12 septembre



BOUGIVAL FOOTBALL



Association Bougival Football

Lieu : Île de la Chaussée - parc Patrice Vieljeux.
Contact : Thibault D'ESTEVE ou Matthieu LAIGLE
Tél : 06 79 53 10 62 ou 06 27 16 22 74
Mail : 549943@lpiff.fr

Compétitions : le samedi et le dimanche en fonction des catégories.

Les entraînements se déroulent tous les jours en fonction des groupes et des niveaux.

Tarif : 200€ enfants et 220€ adultes. Des réductions sont accordées aux enfants d'une même famille.

Inscription à partir du 15 juin ou au Forum des Associations, par téléphone ou mail.

Reprise le mercredi 4 septembre



SPORT

CARDIO TRAINING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Association Sportive de Bougival 
Lieu : Fondation Bouzumont - salle de danse.
Contact : Marlène MAHE
Tél : 06 20 02 75 30
Mail : marlenemahe.fitness@gmail.com

Cours pour adultes.

Le lundi de 19h30 à 20h30.

Tarif : 230€ + 10€ adhésion ASB. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois. Le certificat médical est obligatoire, il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.
Reprise le lundi 16 septembre

GYMNASTIQUE TONIQUE

Association Sportive de Bougival 
Lieu : Fondation Bouzumont - salle de danse.
Contact : Marlène MAHE
Tél : 06 20 02 75 30
Mail : marlenemahe.fitness@gmail.com

Cours pour adultes.

Le jeudi de 9h45 à 10h45.

Tarif : 230€ + 10€ adhésion ASB. Le certificat médical est obligatoire, il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.
Reprise le jeudi 12 septembre

GYMNASTIQUE FÉMININE

Association Sportive de Bougival 
Lieu : Gymnase
Contact : Béatrice WOLFER-PITTARD
Tél : 01 39 18 09 51 / 06 32 92 20 32

Cours pour adultes.

Le lundi, mercredi et vendredi de 9h à 10h.
Tarif : 300€ pour une ou plusieurs séances + 10€ adhésion ASB. Le certificat médical est obligatoire, il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Inscription au Forum des Associations ou par téléphone.
Reprise le lundi 9 septembre

GYMNASTIQUE DE REMISE EN FORME

Association Gym et Ruban du Périgord 
Lieu : Gymnase Salle de danse - 2^{ème} étage.
Contact : Valérie OBELLIANNE
Tél : 01 42 23 80 96
Mail : pixypou@gmail.com

Cours adultes

Le mardi de 20h à 21h.

Tarif : 240€. Le certificat médical est obligatoire, il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Inscription lors des premiers cours, par téléphone ou mail.

Reprise le mardi 17 septembre

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE LOISIRS + COMPÉTITIONS

Association Sportive de Bougival 
Lieu : Gymnase
Contact : Valérie OBELLIANNE
Tél : 01 42 23 80 96
Mail : pixypou@gmail.com

LOISIRS

Cours enfants :

Le mardi de 17h à 18h (4/5 ans débutants)

Le jeudi de 17h à 18h (6/7 ans) / de 18h à 19h (8/9 ans) / de 19h à 20h (10 ans et +)

Tarif annuel Bougival : 195€ + 10€ adhésion ASB
Tarif annuel hors Commune : 220€ + 10€ adhésion ASB. Possibilité de régler en 3 fois

COMPÉTITIONS

Le mardi de 18h à 20h (toutes compétitions)

Tarifs : Bougival : 265€ - Hors Commune : 290€ (+ 10€ Adhésion ASB). Possibilité de régler en 3 fois.

Pièces à joindre au dossier :

1 photo (compétition uniquement),

1 fiche de renseignement complétée

1 certificat médical obligatoire, valable 3 ans

qui peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Tenue spécifique à prévoir en accord avec le professeur.

Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.

Reprise le mardi 17 septembre et
le jeudi 19 septembre

SPORT

HANDBALL BOUGIVAL

Association Handball Bougival



Lieu : Gymnase

Contact : Sandra KROLLER

Tél : 01 39 18 22 06

Email : contact@handballbougival.org

Site internet : handballbougival.org

Seniors masculins (2002 et avant) : le lundi de 20h15 à 22h15 et le mercredi de 20h15 à 22h15.

Moins de 11 ans mixtes (2009 et 2010 sur sélection du coach) : le mercredi de 17h à 18h30.

Moins de 13 ans mixtes (2007 et 2008) :

le mercredi de 18h30 à 20h.

Moins de 15 ans féminines (2005 et 2006) :

le lundi de 18h30 à 20h.

Moins de 15 ans masculins (2005 et 2006) :

le mercredi de 15h30 à 17h.

Moins de 18 ans féminines (2003 et 2004) :

le vendredi de 18h à 19h30.

Moins de 18 ans masculins (2003 et 2004) :

le mardi de 20h15 à 22h et le jeudi de 20h15 à 22h.

Les jours et horaires d'entraînement sont susceptibles d'être adaptés en fonction des effectifs par tranche d'âge. Matches de championnat le week-end selon planning transmis en cours d'année.

Tarifs :

Moins de 15 ans : 135€ - Plus de 15 ans : 160€

Inscription au Forum des Associations, aux horaires d'entraînement ou par mail.

Reprise le **lundi 2 septembre**



ÉCOLE BOUGIVALAISE DE JUDO

Lieu : Fondation Bouzement - salle du Dojo

Contact : Xavier PATERNOSTER

Tél : 06 23 05 40 21 ou 01 39 69 20 06 (club)

Email : bougivaljudo@live.fr

Site : www.bougivaljudo.fr

JUDO

Baby Judo (2015) : le samedi de 9h45 à 10h30.

Eveil Judo (2014) : le samedi de 10h30 à 11h30.

Tarifs Bougival: 230€ - hors commune: 275€.

Pré-poussins (2012 et 2013) : le samedi de 11h30

à 13h. Tarifs Bougival : 240€ - hors commune : 275€.

Poussins (2010- 2011) : le mardi et le jeudi de 18h à

19h. Tarifs Bougival : 250€ - hors commune : 275€.

Benjamins Minimes (de 2006 à 2009) : le mardi

et le jeudi de 19h à 20h. Tarifs Bougival : 250€ -

hors commune : 275€.

Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (2005 et avant) :

le mardi de 20h à 22h et le jeudi de 20h à 21h30.

Tarifs Bougival : 260€ - hors commune : 275€.

+ Cours Katas (préparation à la ceinture noire)

Le jeudi de 21h30 à 22h

JUJITSU

Benjamins et Minimes (2006-2009) : le mercredi

de 18h30 à 19h30. Tarifs Bougival: 230€ - hors

commune : 275€.

Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (2005 et avant) :

le mercredi de 19h30 à 21h. Tarifs Bougival : 240€

- hors commune : 275€.

Tarifs réduits si plusieurs membres de la même famille inscrits. Inscription au Dojo - Fondation Bouzement, le mercredi 4 septembre de 18h à 20h au Forum des Associations, toute l'année, par téléphone ou par mail. 3 séances d'essai pour 40€ avec prêt du kimono.

Reprise des cours le **mardi 10 septembre**



SPORT

KRAV MAGA

Krav Maga Yvelines Street Défense « KMYSD78 »
Lieu : Gymnase - 1^{er} étage.
Contact : Michaël BENSADOUN ou Sandrine TEPER.
Tél : 06 80 14 93 88
Email : infos@afkm.fr
Site : www.afkm.fr

Affilié à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées (FFKDA).

Techniques de self-défense, combat, combat sol, préparation physique. Club affilié à la Fédération Française de karaté et de Fighting System Krav Maga Street Defence en Allemagne.

Adultes : le mardi de 18h30 à 19h45 et le vendredi de 19h30 à 21h.

Enfants de 7 à 12 ans (si 20 inscrits minimum) : le vendredi de 18h15 à 19h15.

Tarifs :

Enfants : 190€ + 37€ de licence FFKDA - facultatif.
Adolescents (12-14 ans) : 250€ + 37€ de licence FFKDA - facultatif.

Étudiants : 400€ + 37€ de licence FFKDA - facultatif.
Adultes : 450€ + 37€ de licence FFKDA.

Réduction pour les pompiers, force de l'ordre et agents de la Ville. Dossier d'inscription à télécharger sur le site www.afkm.fr et à déposer sur place aux horaires de cours. Inscription à partir du 2 septembre à 19h au gymnase, au Forum des Associations ou lors des premiers cours.

Reprise des cours adultes : vendredi 6 septembre

Reprise des cours enfants : vendredi 13 septembre



PÉTANQUE

Lieu : Parc Patrice VIELJEU
Contact : Joël CARDE
Tél : 06 27 92 05 58

Tous les jours de 14h à 19h.

Tarif annuel : 20€.

Inscription par téléphone, sur place ou au Forum des Associations.

PILATES

Association Sportive de Bougival



Lieu : Fondation Bouzement - salle de danse

Contact : Marlène MAHE

Tél : 06 20 02 75 30

Mail : marlenemahe.fitness@gmail.com

Cours adultes

Le lundi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30.

Tarif : 230€ + 10€ adhésion ASB. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois.

Le certificat médical est obligatoire, il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.

Reprise le lundi 16 septembre

RANDONNÉE PÉDESTRE

Association Sportive de Bougival



Contact : Michèle APIED

Tél : 01 39 18 26 02 / 06 12 32 51 95

Site : www.randonnee78.fr/bougival

Le dimanche en matinée (10 à 14 km) ou en journée avec pique-nique (18 à 20 km). Plusieurs séjours de 2 à 6 jours sont proposés en cours d'année. Programme détaillé disponible au secrétariat ou sur le site internet.

Tarif annuel : licence 30€ + 10€ adhésion ASB

Abonnement magazine : 8€

Le certificat médical est obligatoire, il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Inscription au Forum des Associations, lors des premières sorties, ou par téléphone.

SPORT

ÉCOLE DE RUGBY

« Rugby Club Rugby Cellois Chesnaysien 78 Côteaux de Seine » (RCC78 Côteaux de Seine)

Contact: Jérôme Loret

Tél: 06 86 68 00 07

Mail: jerome.loret@rcc78.com

Responsable Seniors

Contact : Jean-Marie BIANCHI

Tél: 06 64 06 52 54

Mail : jean-marie.bianchi@rcc78.com

Site: www.rcc78.com

Enfants à partir de 7 ans.

Entraînements :

Mini Poussins : moins de 8 ans (2013 et 2012) :

le mercredi de 14h à 15h45 - Stade Corneille Le Chesnay

Poussins : moins de 10 ans (2011 et 2010) :

le mercredi de 14h à 15h45 - Stade Corneille Le Chesnay

Benjamins : moins de 12 ans, nés en 2009 et 2008 :

le lundi de 18h30 à 19h45 et le mercredi de 16h15 à 18h - Stade Corneille Le Chesnay.

Minimes : moins de 14 ans, nés en 2007 et 2006 :

le lundi de 18h30 à 19h45 et les mercredis de 17h30 à 19h15 au Stade Corneille Le Chesnay.

Compétitions :

Cadets: moins de 16 ans, nés en 2005 et 2004 :

le mercredi de 18h30 à 19h45 au Stade Duchesne La Celle-Saint-Cloud et le vendredi de 18h30 à 20h au Stade Corneille Le Chesnay.

Juniors: moins de 19 ans, nés de 2003 à 2001 :

le mercredi de 19h à 21h au Stade Corneille Le Chesnay et le vendredi de 18h45 à 20h15 au Stade Duchesne La Celle-Saint-Cloud.

Séniors : joueurs + de 18 ans, nés en 2000 et avant :

le mardi et les jeudi de 20h15 à 22h15 au stade Duchesne ou Corneille (en alternance tous les 15 jours).

Rugby à V 

Joueurs + de 18 ans: le lundi soir et vendredi soir au stade Duchesne ou Corneille (en alternance tous les 15 jours)

Tarifs 2018/2019 sous réserve de modification

Résident dans une commune partenaire :

École de Rugby, Cadet, Junior à 260€

2^{ème} membre de la même famille à 240€

3^{ème} membre de la même famille à 200€

Résident dans une commune non partenaire :

École de Rugby, Cadet, Junior à 290€

2^{ème} membre de la même famille à 270€

3^{ème} membre de la même famille à 230€

Catégorie sénior à 240€

Chèque à l'ordre du RCC78 (facilités de paiement possible).

Reprise des entraînements le mercredi 4 septembre



TENNIS DE TABLE

Association Sportive de Bougival



Lieu : Gymnase

Contact : Antoine MACAIRE

Tél : 06 03 36 15 79

Jeunes : le mercredi de 18h à 19h30.

Confirmés et adultes loisirs : le mercredi de 19h30 à 21h.

Tous niveaux : le samedi de 14h à 17h.

Tarif groupé le mercredi et le samedi.

Enfants et adolescents : 140€ + 10€ adhésion ASB

Adultes : 180€ + 10€ adhésion ASB

Compétition (optionnel) : 47€

Le certificat médical est obligatoire, il est valable

3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone.

Reprise le mercredi 11 septembre



SPORT

TENNIS

Bougival Tennis club en Seine (B.T.C.S.)

Lieu : Île de la chaussée - 78380 BOUGIVAL

Contact : Julien SEGARD

Tél : 06 43 39 03 10

Email : tennis-bougival@orange.fr

Site : www.club.fft.fr/tcbougival

L'implantation du tennis club s'intègre dans un cadre très agréable, sur l'Île de la Chaussée, entre deux bras de la Seine, en descendant du pont Delattre de Tassigny reliant Croissy à Bougival. Que vous soyez seul(e) ou en famille, joueur de tennis ou simple visiteur, le détour en vaut vraiment la peine.

Enfants : tous les jours à partir de 17h, ainsi que le mercredi et samedi

Adultes : tous les jours à partir de 18h, ainsi que le samedi

Cotisation annuelle du 1^{er} Septembre au 31 août (licence non comprise)

1^{er} Adulte Bougival : 220€ - Hors commune : 230€

2^{ème} Adulte (couple) Bougival : 180€ - Hors commune : 190€

Jeunes jusqu'à 6 ans (né de 2015 à 2013)*
Bougival : 30€ - Hors commune : 40€

Jeunes de 7 à 17 ans (né de 2012 à 2002)
Bougival : 150€ - Hors commune : 160€

Etudiants (né en 2001 et avant) Bougival : 170€ - Hors commune : 180€

Pour 1 mois Bougival et hors commune : 40€

Réduction sur la cotisation à partir du 3^{ème} membre : sur le 3^{ème} et 4^{ème} : -30€, sur le 5^{ème} et 6^{ème} : -40€

*Ne rentre pas dans le calcul du nombre de membre pour la réduction

École de tennis - De mi-septembre au 30 juin

Baby tennis 30' (né en 2015) : Bougival : 90€ - Hors commune : 95€

Mini tennis - 1h - jusqu'à 6 ans (né de 2014 à 2013) ⁽¹⁾ : Bougival : 180€ - Hors commune : 190€

École de tennis - 1h - 7 à 16 ans (né de 2012 à 2003) ⁽¹⁾ : Bougival : 220€ - Hors commune : 230€

École de tennis - 1h30 - 7 à 16 ans (né de 2012 à 2003) ⁽¹⁾ : Bougival : 330€ - Hors commune : 340€

École de tennis - 1h (la 2^{ème} heure de cours) ⁽¹⁾ : Bougival : 170€ - Hors commune : 180€

Adulte loisir - 1h ⁽²⁾ Bougival : 325€ - Hors commune : 335€

Adulte loisir - 1h30 ⁽²⁾ Bougival : 450€ - Hors commune : 460€

Adulte entraînement compétition - 1h30 ⁽²⁾ Bougival : 425€ - Hors commune : 435€

⁽¹⁾ 4 à 7 joueurs

⁽²⁾ 4 à 6 joueurs

École de tennis : 25 cours par an minimum, sauf vacances scolaires.

Inscriptions la dernière semaine d'août et en septembre tous les samedis de 10h à 16h ou au Forum des Associations avec la fiche d'inscription, certificat médical et règlement.

Reprise le lundi 9 septembre

ÉCOLE DES SPORTS

Lieu : Gymnase

Contact : Christelle CASSIOT

Tél : 06 81 52 60 28

Email : christelle.cassiot-maltaverne@ville-bougival.fr

Site : www.ville-bougival.fr/article/ecole-des-sports

Elle offre aux enfants la possibilité de découvrir et de s'initier à différentes activités sportives durant l'année scolaire et la 1^{ère} semaine de chaque période de vacances scolaires (excepté à Noël). L'enseignement est dispensé par des éducateurs sportifs diplômés d'État. L'École des Sports s'adresse aux enfants du CP au CM2 scolarisés à Bougival.

Le lundi de 16h30 à 18h15 et/ou jeudi de 16h30 à 18h15

Tarifs :

1 séance par semaine : 56€ (tarif 2018/2019) sous réserve de modification

2 séances par semaine : 102€ (tarif 2018/2019) sous réserve de modification

Stages multisports :

Vacances de la Toussaint et d'hiver de 9h à 12h
Vacances de printemps et d'été de 9h à 12h et/ou de 13h à 16h

Stage forfait demi-journée : 29€ la semaine (tarif 2018/2019) sous réserve de modification

Stage forfait journée : 57€ la semaine (tarif 2018/2019) sous réserve de modification

Modalités d'inscription sur le site.

Reprise le lundi 16 septembre 2019